



## 1. Scházíme se pravidelně

- potkáme se jednou týdně na 1-1,5 hodiny
- čas přizpůsobíme vašim potřebám



## 2. Řekneme si, co je váš cíl

- najít práci
- naučit se cestovat
- nebo jiný cíl, který si stanovíte



## 3. Plánujeme cestu k cíli

- společně domluvíme kroky, které vám pomohou cíl splnit



## 4. Vysvětlíme si, co je pracovní asistence

- asistence je podpora přímo na pracovišti
- asistenci můžete využít po celou dobu služby, podle potřeby



## 5. Dobrovolnost

- nikdo vás do ničeho nenutí
- můžete kdykoliv říct, že už nechcete pokračovat

## ZÁKLAD NAŠÍ SPOLUPRÁCE



bezpečné prostředí,  
kde se budete cítit dobře



individuální přístup



přizpůsobíme se vašim potřebám  
a podpoříme vás v maximálně  
možné míře

## TAKÉ U NÁS PROBÍHÁ

### Job Kluby

- jednou za měsíc se setkáte s lidmi, kteří mají podobné zkušenosti
- společně se budeme učit a pomáhat si navzájem

### Vzdělávací semináře na různá témata

- jak zvládat každodenní život
- jak se starat o sebe, hospodařit s penězi
- jak hledat práci a vycházet s lidmi

### Klubovna

- místo pro povídání, tvoření a sdílení nápadů
- setkáte se s hosty z různých oborů fitness, úřady, duševní zdraví, gastronomie

### Tréninková kuchyňka

- v malých skupinkách se učíte vařit, plánovat jídlo a nakupovat
- pečujete o domácnost a učíte se hospodařit s penězi
- kurz je praktický a přizpůsobený potřebám účastníků

## PORADENSTVÍ

- Pomoc při vyřízení legislativních záležitostí

podpora při žádosti o invalidní důchod a procesu vyřízení

podpora v komunikaci s úřadem práce

poradenství v oblasti opatrovnictví

- Sociální poradenství

hledání bydlení

pomoc v orientaci a nabídkách jiných sociálních služeb