

## Rythmus Liberec, o. p. s.

Podporujeme lidi se zdravotním znevýhodněním při hledání práce, přípravě na zaměstnání a rozvoji dovedností pro každodenní život.

### NAŠE SLUŽBY

VEŠKERÉ SLUŽBY JSOU  
ZDARMA

### SOCIÁLNÍ REHABILITACE

#### Komu je určena sociální rehabilitace?

Všem, kteří hledají podporu při budování vlastního života

#### Sociální rehabilitace pomáhá:

- posilovat dovednosti vedoucí k co největší samostatnosti
- lépe se rozhodovat o svém životě podle vlastních představ
- zvládat každodenní situace, od péče o sebe a domácnost, až po jednání s úřady, hledání zaměstnání nebo bydlení

### PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ PRO LIDI V PRODUKTIVNÍM VĚKU

#### Podporované zaměstnávání pomáhá:

- zjistit, kde a jak hledat práci
- hledat práci v běžných podmínkách
- připravit se na práci
- zaškolit se a dlouhodobě si práci udržet
- a další

### PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ PRO MLÁDEŽ SE SPECIFICKÝMI POTŘEBAMI

Pomoc při přechodu ze školy do zaměstnání nebo do samostatného života.

- nácvik pracovních dovedností (zkušební stáže u zaměstnavatelů),
- nácvik sebeobsluhy (cestování MHD, nakupování, vaření),
- sociální dovednosti (komunikace s úřady, orientace v úřadech).
- tranzitní zaměstnávání: tréninková pracovní místa

#### Mladí lidé tak mají možnost:

- zkusit různé práce
- poznávat svoje silné stránky
- rozhodnout se, co by chtěli dělat po škole
- a další

### TRANZITNÍ PROGRAM

Nabízíme také podporu studentům se zdravotním znevýhodněním, pokud potřebují pomoc s nalezením praxe, nebo podporu při její realizaci a to formou asistence na pracovišti.

### AKTIVITY, KTERÉ POSKYTUJEME



informativní schůzka, pro každého zájemce



individuální konzultace



nácvik dovedností potřebných v osobním i pracovním životě



komunikace s úřady, zaměstnavateli i školami



praxe a stáže



zkoušky práce



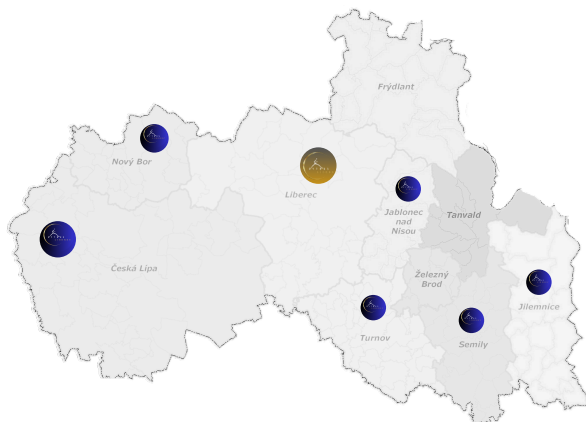
podpora na pohovorech



dlouhodobá podpora v práci



# MÍSTA NAŠÍ PŮSOBNOSTI



# KONTAKTUJTE NÁS



**telefonní číslo**

485 100 626

731 101 995



**e-mail**

info@rytmusliberec.cz



**LIDEM  
SE ZDRAVOTNÍM ZNEVÝHODNĚNÍM  
POMÁHÁME NAJÍT MÍSTO VE SVĚTĚ  
PRÁCE I V ŽIVOTĚ**



**Liberecký kraj**

**Liberec**



**TURNOV**

**PRECIOSA**

**EURONISA  
NADACE**

**Altraa**



Funded by  
the European Union

Děkujeme,  
že s námi ladíte  
ten správný rytmus pro každého.

@rytmusliberec, o. p. s.

