



Rytmus Liberec, o. p. s.
Palachova 504/7
460 01 Liberec

GARANTOVANÁ NABÍDKA SLUŽBY SOCIÁLNÍ REHABILITACE (2527518) ORGANIZACE RYTMUS LIBEREC, O. P. S.

Služba sociální rehabilitace je poskytována v souladu se zákonem 108/2006 Sb. Zákona o sociálních službách dle vymezení ust. §70 Sociální rehabilitace.

Poskytovatel Rytmus Liberec, o. p. s.
Adresa poskytovatele Palachova 504/7
Liberec I-Staré Město
46001 Liberec
okr. Liberec

IČO 27322793

Cílová skupina klientů Osoby s chronickým duševním onemocněním
Osoby ve věku 15-65 let Osoby s jiným zdravotním postižením
Osoby s kombinovaným postižením
Osoby s mentálním postižením
Osoby s tělesným postižením
Osoby se zdravotním postižením

Rozšířená působnost v kraji Liberecký kraj

Organizace nabízí zájemcům a uživatelům sociální rehabilitace komplexní soubor intervencí, které směřují k jejich plnému osamostatnění. Tyto intervence podporují rozvoj osobnostních dovedností nezbytných pro úspěšné začlenění do běžného osobního i pracovního života, včetně získání a udržení zaměstnání.

Jak to v praxi probíhá?

Zájemce (případně budoucí uživatel/klient) se dostaví na informativní schůzku. Rozebere s pracovníkem organizace (sociální pracovník/pracovník v sociálních službách), s čím přichází a v čem potřebuje podporu.

Na základě získaných informací a prostřednictvím osobního profilu se hodnotí míra potřeby služby SR (sociální rehabilitace) a společně se stanoví zakázka.

Než se podepíše dlouhodobá spolupráce, může proběhnout více schůzek, aby zájemce měl dostatek času se rozhodnout, zda službu využije a zda je pro něho služba vhodná.

V případě, že se zakázka nesetká s nabídkou naší služby, je zájemce v rámci sociálního poradenství odkázán na jinou sociální službu, která lépe pokryje řešení jeho zakázky.

Všechny činnosti konající se ve spolupráci s uživateli/klienty, ať již ambulantní nebo terénní formou, vedou k větší soběstačnosti uživatele/klienta a to:

v osobním životě, kde se jedná o podporu v rámci zvyšování dovedností v oblasti financování, cestování, vzhledu a oblékání, hygieny, komunikace s lékaři, s úředníky, s lidmi v jejich okolí atd.

v pracovním životě, kde se jedná o hledání vhodného zaměstnání na běžném pracovním trhu, včetně samotné přípravy na pracovní pohovor a nácviků a upevňování dovedností, kvůli kterým na pracovním trhu selhávají až k samotnému nalezení zaměstnání, včetně podpory v rámci pracovní asistence, která vede k úplnému osamostatnění na pracovišti.

Mezi její hlavní činnosti spadá:

- a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začlenění,
- b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Tyto aspekty jsou naplňovány jednotlivými intervencemi, které jsou individuálně přizpůsobovány jednotlivým potřebám zájemců a uživatelů o službu, ať už při zahájení spolupráce, nebo formou jednorázového sociálního poradenství, které naše služba poskytuje.

Nástin a deskripce jednotlivých činností dle Vyhlášky č. 505/2006 Sb. Vyhláška, kterou se provádějí některá ustanovení zákona o sociálních službách:

a) nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování:

1. nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů,

- podpora a nácvik obsluhy např. kávovaru, konvice, mobilního telefonu, PC, pračky a dalších
- asistence při vybírání peněz z bankomatu, vytvoření postupu/manuálů/návodů, prevence základní obezřetnosti, nejčastější hrozby a rizika, orientace v mobilním bankovníctví aj.

2. nácvik péče o domácnost, například péče o oděvy, úklid, drobné údržbářské práce, chod kuchyně, nakupování,

- podpora při nakupování potravin podle finančních možností – tvorba finančních plánů, rozvah, porozumění peněžům atd.,
- asistence při nakupování jídla, služeb aj., vedená k postupnému osamostatňování
- hledání možností a probrání péče o oděvy, praní a řešení skvrn na oděvu, aneb jak se upravit na pracovní pohovor, jaký outfitt zvolit na volnočasovou aktivitu, nebo formální schůzku, základní hygienické návyky aj.

3. nácvik péče o děti nebo další členy domácnosti

- podpora formou odkazu na jiné sociální služby, základní poradenství, vyhledávání informací na internetu, tvorba postupů a prioritizace

4. nácvik samostatného pohybu včetně orientace ve vnitřním i venkovním prostoru

- podpora při hledání konkrétních míst v mapách na internetu, obsluha PC, mobilního telefonu, nácvik komunikace při zeptání se kolemjdoucího na cestu a s dalším společenským okolím

5. nácvik dovedností potřebných k úředním úkonům, například vlastnoručního podpisu

- podpora při vyřizování záležitostí na úřadech, doprovod, nácviky cestování, komplexní porozumění dotazníkům a jejich vyplňování atp.

b) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

1. doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a doprovázení zpět

- asistence i nácvik cesty k lékaři, do zaměstnání nebo na zájmovou aktivitu,
- učení se cesty, mapování záchytných bodů, zlepšování komplexní orientace v prostoru čase a místě
- podpora při komunikaci s lékařem, zaměstnavatelem aj.,
- upevňování základních preventivních aktivit ohledně bezpečnosti při pohybu na veřejném prostranství aj.

2. nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky,

- podpora při orientaci v jízdních řádech, při vyhledávání spojů, vytváření pomůcek,
- nácvik cesty k úplnému osamostatnění, probírání nestandardních situací např. výluka a jejich možná řešení + vytvoření postupu
- postup v krizových situacích, např. při agresi a dalších sociálněpatologických jevech

3. nácvik chování v různých společenských situacích,

- asistence a probrání různých situací a jejich řešení, nácviky konkrétních situací např. v zaměstnání, komunikace s cizími lidmi, s kamarády – nastavování osobnostních hranic

4. nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi

- u specifických diagnóz, zejména smyslových je intervencí dopomoc k dorozumění se se společenským prostředím, učení se využívání AAK komunikačních technik, gest aj. Hledání co nejsrozumitelnější a nejsnazší cesty k naplnění a uspokojení potřeb uživatelů

c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti: upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností,

- skupinová setkání, navštěvování klubovny Rytmus, vzdělávací semináře jakožto interaktivní nástroj ke zvyšování osobnostních kompetencí a osvojování si nových informací prostřednictvím skupinových prezentací často pojících se k aktuálním tématům rezonujících v současném sociálním klimatu (šikana na pracovišti, cestování, finanční gramotnost, bezpečnost na sociálních sítích, internetu, první pomoc, komunikace aj.)

d) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- podpora ve vyřizování záležitostí na úřadech apod. - vyřízení občanského průkazu, ÚP, VZP, lékař apod., spolupráce s opatrovníkem a jinými institucemi, komplexní poradenství, spolupráce s odbornými sociálními službami jako je Člověk v Tísni, Děčko Liberec aj.

1. podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek,

- podpora ve vyhledávání informací, asistence nebo podpora při vyřizování pomůcek, případně doporučení jiné organizace, která se touto problematikou zabývá

2. informační servis a zprostředkovávání služeb,

- podpora při vyhledání potřebné služby nebo doporučení navazující služby a podpora při společné schůzce

e) poskytnutí ubytování, jde-li o pobytovou formu služby v centrech sociálně rehabilitačních služeb:

- Služba organizace Rytmus Liberec, o. p. s., poskytuje služby formou ambulantní a terénní, tedy neposkytuje ubytování, ovšem poskytuje základní sociální poradenství, případně dopomoc při hledání ubytování, ať již formou vyhledání vhodného bydlení, nebo při spolupráci s centry a odbornými službami, jež se tematikou zabývají např. Centrum bydlení, bytový odbor atp.

f) poskytnutí stravy, jde-li o pobytovou formu služby v centrech sociálně rehabilitačních služeb:

- Služba Rytmus Liberec, o. p. s., neposkytuje možnost stravy, ovšem spolupracuje se službami, které disponují potravinovou bankou, a dokáže tyto možnosti zprostředkovat.

g) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu, jde-li o pobytovou formu služby v centrech sociálně rehabilitačních služeb:

- Služba organizace Rytmus Liberec, o. p. s., není pobytovou sociální službou, ovšem základní preventivní osobnostní návyky v rámci osobní hygieny konzultuje při individuálních schůzkách... např. klient není čistý, nedokáže chodit na schůzky upravený, není schopen vybrat a zvolit čisté oblečení na pracovní pohovor atp.



Rytmus Liberec, o. p. s.
Palachova 504/7
460 01 Liberec

Všechny intervence poskytované organizací Rytmus Liberec, o. p. s., v rámci sociální rehabilitace, jsou determinantem úspěšného začlenění se do společnosti prostřednictvím nabývání osobnostních kompetencí vedoucích až k nalezení zaměstnání.

Služba SR organizace Rytmus Liberec, o. p. s. Sociální rehabilitace (2527518) působí v 7 městech Libereckého kraje:

Rytmus Liberec, o.p.s. SÍDLO Liberec

Vedoucí zařízení – ředitelka organizace

Ing. Antónia Dechťarová

Adresa zařízení

Palachova 504/7

Liberec I-Staré Město

46001 Liberec

okr. Liberec

DETAŠOVANÉ PRACOVISTĚ Nový Bor

Vedoucí zařízení – vedoucí sociální práce, zástupce ředitelky

Bc. Josef Čonka

Adresa zařízení

Wolkerova 446

47301 Nový Bor

okr. Česká Lípa

DETAŠOVANÉ PRACOVISTĚ Jablonec nad Nisou

Vedoucí zařízení – vedoucí sociální práce, zástupce ředitelky

Bc. Josef Čonka

Adresa zařízení

Emilie Floriánové 1736/8

46601 Jablonec nad Nisou

okr. Jablonec nad Nisou

DETAŠOVANÉ PRACOVISTĚ Turnov

Vedoucí zařízení – vedoucí sociální práce, zástupce ředitelky

Bc. Josef Čonka

Adresa zařízení

Skálova 92

51101 Turnov

okr. Semily

DETAŠOVANÉ PRACOVISTĚ Česká Lípa

Vedoucí zařízení – vedoucí sociální práce, zástupce ředitelky

Bc. Josef Čonka

Adresa zařízení

Školní 2213

47001 Česká Lípa

okr. Česká Lípa

DETAŠOVANÉ PRACOVISTĚ Jilemnice

Vedoucí zařízení – vedoucí sociální práce, zástupce ředitelky

Bc. Josef Čonka

Adresa zařízení

Dolení 64

51401 Jilemnice

okr. Semily



Rythmus Liberec, o. p. s.
Palachova 504/7
460 01 Liberec

DETAŠOVANÉ PRACOVIŠTĚ Semily

Vedoucí zařízení – vedoucí sociální práce, zástupce ředitelky

Bc. Josef Čonka

Adresa zařízení

Nádražní 213

Podmoklice

51301 Semily

okr. Semily

Provozní doba pracovišť je 8.00 – 16.00 PO-PA S výjimkou pracovišť:

JILEMNICE A SEMILY	pondělí - pátek	7.30 – 15.30
TURNOV	středa a pátek	8.00 – 16.00
JABLONEC	úterý, středa, pátek čtvrtek	8.00 – 16.00
		8.00 – 12:00

**V případě nezastižení v kanceláři jsou kanceláře opatřeny telefonním číslem a emailovou adresou
pro dojednání schůzky s pracovníkem organizace**

Zpracovali pro rok 2025

Ing. Antónia Dechťarová

Bc. Josef Čonka

e-mail : info@rytmusliberec.cz, www.rytmusliberec.cz

tel.: 485 100 626, 776 889 775

IČO: 27322793, bankovní spojení: KB Praha 1, č. ú. 43 – 407480237 / 0100